

# RESMED

## Gör det skillnad?

För lite motorolja – smutsig vindruta – för lite luft i däcken – Alla vet hur viktigt det är att underhålla och kontrollera en bil för att säkerställa prestanda, funktion och säkerheten.

Att köra runt med utslitna, punkterade bildäck kan nog ingen tänka sig.

## Visste du att med tiden:

**Slits maskkudden/ näskuddarna** vilket försämrar komfort, funktion och tätning så att masken både sitter sämre och kan ge läckage.

**Töjs huvudbandet ut** och tappar sin passform vilket kan ge obehaglig passform och en otät mask. Det kan även bildas bakterier från svett och smuts om man inte rengör det noggrant.

**Kan apparatfiltret** bli igentäppt av smuts och då inte längre filtrera bort partiklar och bakterier som du istället andas in. Det kan även skada motorn på din CPAP.

**Kan slangen** bli skadad vilket ger läckage och försämrar din CPAP 's prestanda och förmåga att upprätthålla rätt tryck.

**Kan det i befuktarens vattenbehållare** uppstå bakterier som får fäste om den inte är rengjord eller har fått sprickor.

Likaväl som att serva sin bil kan service och underhåll säkra att din CPAP utrustning både håller och fungerar optimalt under längre tid. Denna folder ger tips och råd om hur du regelbundet underhåller din utrustning i förebyggande syfte.



## Information om din utrustning

Namn:  
Serienummer och/eller artikelnummer:  
Datum:  
Mask:  
Maskstorlek:  
CPAP:

### Kontakt till Träffpunkt sömn butiken:

Hemsida: [www.traffpunktsomn.se](http://www.traffpunktsomn.se)  
Email: [reception@resmed.se](mailto:reception@resmed.se)  
Telefon: 08-605 29 00  
Webshop: [www.resmedwebshop.com](http://www.resmedwebshop.com)

*ResMed Sweden AB Jan Stenbecks Torg 17,164 40 Kista, Email: [reception@resmed.se](mailto:reception@resmed.se)  
Växel: 08-477 10 00, Fax: 08-477 10 02*



ResMed Ltd1  
Elizabeth Macarthur Drive Bella Vista  
NSW 2153 Australia

Återförsäljare: ResMed Corp 9001 Spectrum Center Boulevard  
San Diego CA 92123 USA ResMed (UK) Ltd 96 Milton Park  
Abingdon Oxfordshire OX14 4RY Storbritannien. Information  
om andra ResMed-kontor hittar du på [www.resmed.com](http://www.resmed.com)  
© 2012 ResMed Ltd. Specifikationerna kan ändras utan  
föregående meddelande. 1015789/1 2012-10

# RESMED

## Tänk om din CPAP utrustning kunde besiktas



## 1 Rengöring

Din CPAP och mask fungerar bättre och säkrare med regelbunden rengöring och kommer även hålla längre.

### Rekommenderat rengöringsschema:



#### DAGLIGEN:

**Mjukdel och maskram:** Ta isär delarna i masken och rengör delarna ordentligt (utom huvudbandet) genom att gnugga dem försiktigt i ljummet vatten och mild tvål. Skölj noggrant.

#### VARJE VECKA:

**Huvudband och mjuka skydd:** Tvätta huvudbandet och de mjuka skydden för hand i ljummet vatten och mild tvål. Skölj noggrant.



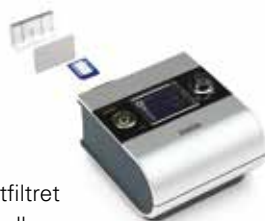
**Befuktare:** Rengör vattenbehållaren på samma sätt som din mask eller kör i diskmaskinen – då på övre hyllan.



**Slangen:** Rengörs på samma sätt som befuktaren – häng upp den för torkning.

#### VARJE MÅNAD:

**CPAP och befuktare:** Torka av utsidan med ljummet vatten och mild tvål.



#### VAR 4:E MÅNAD:

**Apparatfiltret:** Kontrollera apparatfiltret och byt ut det om det är smutsigt eller skadat.

## 2 Kontrollera utrustningen

### Inspektera din utrustning när du rengjort den.

#### Gå igenom följande punkter:

##### Din mask: mjukdelar eller näskuddar:

- Är ytskiktet stelt eller sprucket?
- Är den inte längre genomskinlig i färgen?
- Upplever du obehag, rodnad eller hudirritation?

##### Huvudband och mjuka skydd:

- Har huvudbandet töjt ut sig?
- Drar du åt extra hårt för att undvika läckage?

##### Mask (förutom huvudband):

- Har du läckage från masken? Du kan behöva byta mjukdel eller näskudde, men du kan också behöva ny mask.

##### Befuktarens vattenbehållare:

- Är den missfärgad eller grumlig i plasten?
- Ser du några sprickor eller nedslitna områden?

##### Slang (standard eller uppvärmd):

- Är inte slangens längre genomskinlig i färgen?
- Upptår kondens?

##### Apparatfilter:

- Ser filtret slitet och missfärgat ut?

**Om svaret är ja på någon av punkterna behöver den delen bytas ut.**

## 3 Byte

Även om du tar väl hand om din CPAP och mask så behöver man byta ut delar ibland. Vart vänder du dig då?

### 1. Sjukhus/vårdenhet

Du kan få hjälp med hur du går tillväga för att ersätta det du behöver på det sjukhus/vårdenhet där du provade ut din utrustning.

### 2. Träffpunkt sömn

Via Träffpunkt sömn kan du köpa delar till dina ResMed produkter i vår webshop: [www.resmedwebshop.se](http://www.resmedwebshop.se) och få varorna ända hem till dörren.

Behöver du råd angående din beställning kan du kontakta **Träffpunkt sömn** via email eller telefon. (se kontaktuppgifter på baksidan av foldern)

### Ta en titt på det senaste:

Se kampanjer och erbjudande i vår webshop såsom **skinit** (för S9) och **FX seriens** masker och huvudband. [www.resmedwebshop.se](http://www.resmedwebshop.se)

