

Visste du att med tiden:

**Slits mjukdelen/näskuddarna** vilket försämrar komfort, funktion och tätning så att masken både sitter sämre och kan ge läckage.

**Töjs huvudbandet ut** och tappar sin passform vilket kan ge obekvämt passform och en otät mask. Det kan även bildas bakterier från svett och smuts om man inte rengör det noggrant.

**Kan apparatfiltret** bli igentäppt av smuts och då inte längre filtrera bort partiklar och bakterier som du istället andas in. Det kan även skada motorn på din CPAP.

**Kan slangen** bli skadad vilket ger läckage och försämrar din CPAP:s prestanda och förmåga att upprätthålla rätt tryck.

**Kan det i befuktarens vattenbehållare** uppstå bakterier som får fäste om den inte är rengjord eller har fått sprickor.

Likväl som att du byter din tandborste regelbundet säkras service och underhåll att din CPAP-utrustning håller och fungerar optimalt.

mySleep  
by ResMed



Information om din utrustning

Namn:

Serienummer och/eller artikelnummer:

Datum:

Mask:

Maskstorlek:

CPAP:

mySleep  
by ResMed

Hur ofta byter du din tandborste?

Eller; hur ofta byter du delar till din CPAP-utrustning?



AirSense™ 10  
AUTOSET



**ResMed Sweden AB**  
Jan Stenbecks torg 17  
164 40 Kista  
Tel: 08-477 10 00  
E-post: reception@resmed.se

**ResMed Ltd**  
1 Elizabeth Macarthur Drive  
Bella Vista NSW 2153 Australia

**DISTRIBUERAS AV**  
**EC REP** ResMed (UK) Ltd 96 Jubilee Avenue  
Milton Park Abingdon Oxfordshire OX14 4RW UK

Se [www.ResMed.com](http://www.ResMed.com) för information om ResMed i övriga delar av världen. AirFit, AirSense, AutoSet och SlimLine är varumärken till ResMed Ltd. SlimLine och AutoSet är registrerat hos U.S. Patent and Trademark Office. Specifikationer kan ändras utan föregående meddelande. ©2015 ResMed Ltd. SEMA0050/2 2016-12

mySleep.ResMed.com

CE  
0123

mySleep.ResMed.com

# 1. Rengöring

Din CPAP och mask fungerar bättre och säkrare med regelbunden rengöring och kommer även hålla längre.

Rekommenderat rengöringsschema:

## Dagligen

- Mjukdel och maskram:  
Ta isär delarna i masken och rengör delarna ordentligt (utom huvudbandet) genom att gnugga dem försiktigt i ljummet vatten och milt oparfymerat diskmedel. Skölj noggrant.



## Varje vecka

- Huvudband och mjuka skydd:  
Tvätta huvudbandet och de mjuka skydden för hand i ljummet vatten och mild tvål. Skölj noggrant.
- Befuktare:  
Rengör vattenbehållaren på samma sätt som din mask eller kör i diskmaskinen på övre hyllan.
- Slangen:  
Rengörs på samma sätt som befuktaren. Häng upp den för torkning.



## Varje månad

- CPAP och befuktare:  
Torka av utsidan med ljummet vatten och mild tvål.



## Var 6:e månad

- Apparatfiltret:  
Kontrollera apparatfiltret och byt ut det om det är smutsigt eller skadat.

# 2. Kontrollera utrustningen

Inspektera din utrustning när du rengjort den. Gå igenom följande:

- Din mask: mjukdelar eller näskuddar:  
Är ytskiktet stelt eller sprucket?  
Är den inte längre genomskinlig i färgen?  
Uppliver du obehag, rodnad eller hudirritation?
- Huvudband och mjuka skydd:  
Har huvudbandet töjt ut sig?  
Drar du åt extra hårt för att undvika läckage?
- Mask (förutom huvudband):  
Har du läckage från masken? Du kan behöva byta mjukdel eller näskudde, men du kan också behöva ny mask.
- Befuktarens vattenbehållare:  
Är den missfärgad eller grumlig i plasten?  
Ser du några sprickor eller nedslitna områden?
- Slang (standard eller uppvärmd):  
Är inte slangen längre genomskinlig i färgen?  
Uppstår kondens?
- Apparatfilter:  
Ser filtret slitet och missfärgat ut?

Om svaret är ja på någon av frågorna behöver den delen bytas ut.



# 3. Byte

Även om du tar väl hand om din CPAP och mask så behöver du byta ut delar ibland. Vart vänder du dig då?

## 1. Sjukhus eller vårdenhet

Du kan få hjälp med hur du går tillväga för att ersätta det du behöver på det sjukhus/vårdenhet där du provade ut din utrustning.

## 2. Webshop

Via vår webshop **mySleep.ResMed.com** kan du köpa delar till dina ResMed produkter och få varorna hemskickade.

Behöver du råd?

Kontakta vår kundtjänst på telefon: 08-477 10 00 eller e-post: [reception@resmed.se](mailto:reception@resmed.se)

Gå gärna in på vår mötesplats för personer som har sömnapné: **traffpunktsomn.se**

**mySleep**  
by **ResMed**

Handla dina apparater och tillbehör i vår webshop:  
**mySleep.ResMed.com**